



Livraison express
Faites-vous livrer en 24/48h dans toute la France hexagonale!



Les irréductibles du surgelé vous accueillent...

Dans le Finistère
à Brest Bellevue, Brest Iroise, Brest Kergaradec, Carhaix, Crozon, Fouesnant, Landemeau, Landivisiau, Lesneven, Morlaix, Plougastel, Plouzané, Guimper Gourvily, Guimper Kerdrezec et Guimperlé

Dans les Côtes d'Armor
à Dinan, Guingamp, Lamballe, Lannion, Matignon* et Plérin

Dans le Morbihan
à Auray, Baud, Belz**, Belle-Île-en-Mer, Caudan, Pontivy et Vannes

En Ile-et-Vilaine
à Châteaugiron, Combourg, La Richardais, Pleumeleuc, Rennes, Saint-Jouan-des-Guérets et Vitré

Dans la Manche
à Avranches

Dans le Calvados
à Argences, Bayeux, Lisieux et Vire

En Seine-Maritime
à Gonfreville-l'Orcher et Neufchâteau-en-Bray

Dans l'Eure
à Gravigny

Dans l'Orne
à Argentan et L'Aigle

Dans le Val-d'Oise
à Magny-en-Vexin

En Loire Atlantique
à Carquefou, Guérande, Pornic et Saint-Brevin-les-Pins

En Vendée
à Montaigu



En Mayenne
à Laval

En Sarthe
à Ruaudin

Dans le Maine-et-Loire
à Cholet et Distré

En Indre-et-Loire
à Chambroy-lès-Tours

En Charente-Maritime
à Logord et Saintes

Dans la Gironde
à Cavignac, La Teste-de-Buch, Saint-André-de-Cubzac et Sainte-Eulalie

Dans les Landes
à Saint-Paul-lès-Dax et Soustons

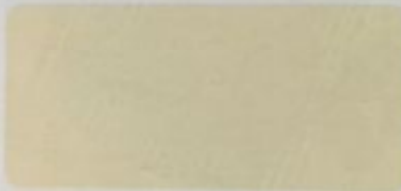
Dans les Pyrénées-Atlantiques
à Serres-Castet

En Haute-Garonne
à Léguevin

Dans le Tarn-et-Garonne
à Caussade

Dans le Rhône
à Civrieux d'Azergues

Votre magasin écomiam



*ouverture en mai **ouverture en avril

Toutes nos adresses et horaires sur ecomiam.com
0 800 94 24 28 (numéro non-surtaxé)

Photographies des pages 4, 6, 7, 8, 13, 14, 16, 17, 18, 19 © AdobeStock, non-contratées.
Les photographies sont des suggestions de présentation. Photographie de couverture © Antoine Duchene. Produits disponibles en magasin jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas jeter sur la voie publique. Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr